

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 387
Протокол № 1 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад № 387
Тишковская Е.А.
Приказ № 74 от «01» 09 2026г.

**Учебный план**

реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности детей раннего возраста 1,5 – 2 лет
образовательный период 2026 – 2027гг.

Формы организации образовательного процесса	Образовательная область	Виды деятельности детей		Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
				2-й год жизни
	Обязательная часть образовательной программы			
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		30 мин (3)
	Познавательное развитие			
	Художественно-эстетическое развитие	С дидактическими материалами (экспериментирование с материалами и веществами)	Рисование	20 мин (2)
			Лепка	
		Со строительным материалом		10 мин. (1)
		Музыкальная деятельность		20 мин (2)*
	Физическое развитие	Развитие движений		20 мин (2)*
	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, осуществляется ежедневно в режимных моментах и как часть занятия			
Итого в обязательной части				100 мин. (10)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность		10 мин. (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений				10 мин. (1)
Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей				100 мин. (10)

Примечание:

восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

* период НОД – реализуется содержание части, формируемой участниками образовательных отношений

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна). Длительность занятий – 10 минут

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад № 387

Протокол № 1 от «31» 08 2026г.**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ детский сад № 387

Тишкова Е.А.

Приказ № 74 от «01» 09 2026г.**Учебный план**

реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности детей раннего возраста с 2 – 3 лет.
образовательный период 2026 – 2027гг.

Формы организации образовательного процесса	Образовательная область	Виды деятельности детей		Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
				3-й год жизни
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Обязательная часть образовательной программы			
	Речевое развитие	Развитие речи/ Восприятие фольклора художественной литературы и		10 мин. (1)
	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-изобразительная деятельность (экспериментирование материалами и веществами)	Рисование	10 мин (1)
			Лепка / Конструирование	10 мин. (1) (через неделю)
		Музыкальная деятельность		20 мин (2)*
	Физическое развитие	Двигательная активность/ игровая деятельность		30 мин (3)*
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность		20 мин. (2)*
	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, осуществляется ежедневно в режимных моментах и как часть занятия			
Итого в обязательной части			100 мин. (10)	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность		10 мин. (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			10 мин. (1)	
Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей			100 мин. (10)	

Примечание:

восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

* период НОД – реализуется содержание части, формируемой участниками образовательных отношений

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна). Длительность занятий – 10 минут

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 387
Протокол № 1 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад № 387
Тишковская Е.А.
Приказ № 74 от «01» 09 2026г.

Учебный план

реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности с 3 – 7 лет,
образовательный период 2026 – 2027гг.

Формы организации образовательного процесса	Образовательная область	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
			4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
	Обязательная часть образовательной программы					
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Речевое развитие	Развитие речи	15 мин. (1)	20 мин (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
		Восприятие художественной литературы и фольклора			25 мин. (1)	30 мин. (1)
		Подготовка к обучению грамоте			-	30 мин. (1)
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	15 мин (1)*	20 мин (1)*	50 мин. (2)*	60 мин. (2)*
		Изобразительная деятельность (лепка/аппликация/конструирование)	15 мин. (1) (через неделю)	20 мин (1) (через неделю)	-	-
		Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	-	-	25 мин (1) (через неделю)	30 мин (1) (через неделю)
		Конструирование (робототехника) /ручной труд	-	-	25 мин. (1)	30 мин (1)
		Музыкальная деятельность	30 мин (2)*	40 мин. (2)*	50 мин. (2)*	60 мин. (2)*
	Физическое развитие	Двигательная деятельность/ Игровая деятельность	45 мин (3)*	60 мин. (3)*	75 мин. (3)*	90 мин. (3)*
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	30 мин (2)*	40 мин. (2)*	60 мин. (3)*	120 мин. (4)
Итого в обязательной части			150 мин. (10)	200 мин (10)	375 мин.(15)	480 мин. (16)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	15 мин. (1)	20 мин (1)	25 мин. (1)	30 мин (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			15 мин. (1)	20 мин (1)	25 мин. (1)	30 мин (1)
Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей			150 мин. (10)	200 мин (10)	375 мин. (15)	480 мин. (16)

Примечание: восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

* период НОД – реализуется содержание части, формируемой участниками образовательных отношений

Учебный план
реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы
дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности
образовательный период 2026 – 2027 год

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Основная цель учебного плана МБДОУ детского сада № 387 регламентировать непрерывную образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю. МБДОУ детский сад реализует основную общеобразовательную программу - образовательную программу дошкольного образования.

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ и виду дошкольной организации. Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

В МБДОУ функционирует 6 групп общеразвивающей направленности.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022г., регистрационный № 71847);
- Уставом МБДОУ.

Учебный план МБДОУ на образовательный период 2026 – 2027г. является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки, отводимой на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов и возможностей детей.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 - часовое пребывание воспитанников.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений.

Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования в группах для детей от 1,5 – 7(8) лет общеразвивающей направленности составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не более 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности: игровая, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, двигательная.

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» отражено в расписании НОД. Занятия, как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений. Так же в учебном плане отражены основные виды деятельности наиболее характерные для каждого возраста воспитанников.

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна). Длительность занятий – 10 минут.

- для детей от 2 до 3 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна). Длительность занятий – 10 минут.

- для детей от 3 до 4 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую половину дня. Длительность занятий – 15 минут.

- для детей от 4 до 5 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую половину дня. Длительность занятий – до 20 минут.

- для детей от 5 до 6 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15 по 3 занятия в день. Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий – до 25 минут.

- для детей от 6 до 7 лет – общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 16, по 3 занятия в день. Возможно проведение 4 занятий, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Длительность занятий – до 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста не превышает 20 минут;

- в младшей группе не превышает 30 минут;

- в средней группе не превышает 40 минут;

- в старшей группе не превышает 75 минут;

- в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 32109105987232530039641193590261706680992650408

Владелец Тишковская Елена Алексеевна

Действителен с 15.05.2026 по 15.05.2027