**Советы врача**

**При недомогании ребёнка.**

У ребёнка поднялась температура:

• Не купать ребёнка, не заворачивать в одеяло.

• Дать активированный уголь (1 таблетка на 10 кг. веса), предварительно растерев его между двумя ложками.

• Пить лучше всего смесь калины и зелёного чая с добавлением сахара.

• Если температура выше 39 ° , дать анальгин (1/3 таблетки на год жизни).

• Вызвать врача, если температура не снижается.

Горлышко болит:

Полоскание: на стакан тёплой воды 0,5 чайной ложки соли и 0,5 ложки питьевой соды и 2-3 капли йода (4 раза в день). Если остро проявилось стридорозное дыхание (невозможность вздоха), срочно вызвать врача и попытаться купировать недомогание прикосновением чайной ложкой (обратным концом) к задней стенке глотки.

Порезал пальчик:

Промыть ранку холодной водой. Обработать 3% раствором перекиси водорода. Обработать зелёнкой и завязать. Узел бинта должен быть немного выше пореза, чтобы пережать приносящие кровь сосуды. Такая повязка накладывается часа на 2, после этого меняется на обычную, не давящую.

Нельзя к свежей ране прикладывать вату, тампон должен быть сделан из сложенного бинта или ваты, обёрнутый в бинт.

Заболел живот:

• Вызвать врача

• Уложить ребёнка в удобную позу.

• Дать 0,5 таблетки <Но-Шпа>.

До установки диагноза нельзя: согревать, охлаждать, давать обезболивающее!

Ребёнок подавился:

Во время еды ребёнок подавился и стал кашлять. Если он весит меньше 10 кг., его нужно взять за ноги, поднять и ударить слегка между лопаток. Если больше 10 кг — наклонить вниз, ударить между лопаток и во время выдоха в согнутом состоянии нажать на живот. Инородное тело выходит.